VielFaltMenü

Speiseplan OHZ März 2024 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.03.2024	A					Geflügelfrikadellen in fruchtiger Tomatensoße & Gabelspaghetti (G, uw, aw, ae, bc)
						Energie pro Portion: 1957 kJ, 465 kcal
	B					Frühlingseintopf mit Sellerie, Porree, Erbsen, Möhren, Bohnen & Vollkornbrot (uw, aw, bc)
						Energie pro Portion: 773 kJ, 185 kcal
	Dessert					Obst
04.03.2024 - 08.03.2024	A	Geflügel-Köttbullar mit Paprikarahmsoße und Kartoffelbrei (G, uw, aw, ae, am, bc)	Seelachswürfel in Gemüsesoße mit Porree, Sellerie, Möhren, Bohnen & Salzkartoffeln (F, uw, aw, af, am, bc, au, 3)	Boulette vom Rind mit Erbsen & Möhren an Salzkartoffeln (R, uw, aw, gb, ae, bc, ay)	Hähnchengeschnetzeltes "Gärtnerin Art" (Möhren, Blumenkohl, Brechbohnen) & Reis (G)	Gulasch vom Rind & Spätzle (R, uw, aw, gb, ae, bc, ay)
		Energie pro Portion: 1996 kJ, 479 kcal	Energie pro Portion: 1053 kJ, 250 kcal	Energie pro Portion: 1546 kJ, 370 kcal	Energie pro Portion: 1199 kJ, 283 kcal	Energie pro Portion: 1851 kJ, 440 kcal
	B	Grüner Erbseneintopf mit Mini Brötchen (uw, aw, gb, bc, as)	Chili sin Carne mit Paprika, Mais, Kidneybohnen & Möhren (uw, aw, gb, bc, ay)	Pasta mit Tomatensoße (uw, aw, ae, bc)	Falafel "Kichererbsenbällchen" auf Gemüse-Bulgur & Orangen-Paprika-Dip (uw,aw,am,bc,bm,3)	Tortellini mit Käse-Kräuter-Soße (uw, aw, ae, am, bc, m)
		Energie pro Portion: 1637kJ, 388 kcal	Energie pro Portion: 544 kJ, 130 kcal	Energie pro Portion: 1977 kJ, 469 kcal	Energie pro Portion: 1450 kJ, 345 kcal	Energie pro Portion: 2053 kJ, 487 kcal
	Dessert	Schokopudding (am)	Obst	Apfelquark (am)	Obst	Waldbeerjoghurt (am)

VielfaltMenü GmbH
Servicecenter Wolfen
Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim
Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 − mit Farbstoff, 2 − mit Konservierungsstoff, 3 − mit Antioxidationsmittel, 4 − mit Geschmacksverstärker, 5 − mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 − mit Phosphat, 8 − gewachst, 15 − mit Nitritpökelsalz, 17 - mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 - mit Knoblauch; Allergene: aw − enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw - enhält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Kamut*, ax - enthält Hybridstämme*, ac − enthält Krebstiere*, ae − enthält Eier*, af − enthält Fische*, ap − enthält Erdnüsse*, ay − enthält Sojabohnen*, am − enthält Milch*, an − enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamianüsse*, sq - enthält Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm − enthält Senf*, as − enthält Sesam*, au − enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl − enthält Lupinen*, um − enthält Weichtiere*; Sonstiges: S − Schweinefleisch, R − Rindfleisch, F - Fisch, G - Geflügel, Kursiv − vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; *und daraus gewonnene Erzeugnisse

VielFaltMenü

Speiseplan OHZ März 2024 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11.03.2024 - 15.03.2024	A	Geflügelragout mit Zwiebeln & Champignons & Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, bm, 1)	Geflügelbratwurst mit Currysoße & Kartoffelbrei (G, am, ml, 5)	Fischstäbchen mit Spinatsoße und Salzkartoffeln (F, uw, aw, af, am, bc, 3)	Gebratene Fleischbällchen vom Rind mit Paprikasoße & gemischtem Reis (R, uw, aw, ae, am, bc)	Mediterrane Zucchini-Hähnchen-Pfanne mit Kartoffelpüree (G, uw, aw, am, bc)
		Energie pro Portion: 1324 kJ, 314 kcal	Energie pro Portion: 2279 kJ, 547 kcal	Energie pro Portion: 2254 kJ, 550 kcal	Energie pro Portion: 1754 kJ, 418 kcal	Energie pro Portion: 1127 kJ, 269 kcal
	B	Vegetarische Maultaschen mit Gemüse-Kräuter-Soße (uw, aw, ae, am, bc)	Milchreis mit Apfelmark (am)	Muschel-Nudel-Topf mit Sellerie, Karotte, Porree & Mini-Kaiserbrötchen (uw, aw, gb, bc, as)	Möhrencremesuppe mit Kokosmilch, Curry aromatisiert & Mini-Baguette (uw, aw, am, bc)	Linsenbolognese mit Wurzelgemüse & Spirelli (uw, aw, bc)
		Energie pro Portion: 1021 kJ, 242 kcal	Energie pro Portion: 1499 kJ, 355 kcal	Energie pro Portion: 1048 kJ, 249 kcal	Energie pro Portion: 1159 kJ, 274 kcal	Energie pro Portion: 2255 kJ, 536 kcal
	Dessert	Karamellpudding (am)	Obst	Obst	Vanillequark (am)	Obst
18.03.2024 - 22.03.2024	A	Tomaten-Hackfleisch-Bolognese vom Rind mit Tomaten & Gabelspaghetti (R, uw, aw, ae, bc)	Vegetarische Erbsensuppe mit Porree, Möhren, Sellerie mit Geflügelwienerwürstchen & Vollkornbrot (uw, aw, bc)	Gebratene Fischfrikadelle aus dem Seelachsfilet mit Dill-Zitronen-Soße & Erbsenreis (F, uw, aw, ae, af, am, bc, bm)	Geflügelwurstgulasch in Tomatensoße & Makkaroni (G, uw, aw, am, bc)	Rinderfrikadelle mit Soße, Erbsen & Kartoffelpüree (R, uw, aw, gb, ae, am, bc, ml, ay)
		Energie pro Portion: 1724 kJ, 410 kcal	Energie pro Portion: 1665 kJ, 395 kcal	Energie pro Portion: 1916 kJ, 459 kcal	Energie pro Portion: 2273 kJ, 540 kcal	Energie pro Portion: 1759 kJ, 422 kcal
	B	Pellkartoffeln mit Frühlingsquark (am)	Farfalle mit fruchtiger Tomatensoße & Reibekäse (uw, aw, am, bc)	Buntes Kartoffel-Gulasch mit Paprika, Möhren, Bohnen, Zwiebeln & Kräuterschmand (uw, aw, am, bc)	Minestrone mit Möhren, Lauch, Knollensellerie, Fadennudeln & Malzkornbrötchen (uw, aw, nr, gb, am, bc, as, ay)	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Weißkohl, Karotte, Bohne, Kohlrabi & Vollkornbrot (uw, aw, ae, am, bc)
		Energie pro Portion: 1039 kJ, 248 kcal	Energie pro Portion: 2164 kJ, 514 kcal	Energie pro Portion: 994 kJ, 238 kcal	Energie pro Portion: 1005 kJ, 238 kcal	Energie pro Portion: 695 kJ, 166 kcal
	Dessert	Rohkostkörbchen	Birnenquark (am)	Kirschjoghurt (am)	Obst	Grießpudding (uw, aw, am)

VielfaltMenü GmbH
Servicecenter Wolfen
Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim
Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 − mit Farbstoff, 2 − mit Konservierungsstoff, 3 − mit Antioxidationsmittel, 4 − mit Geschmacksverstärker, 5 − mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 − mit Phosphat, 8 − gewachst, 15 − mit Nitritpökelsalz, 17 - mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 - mit Knoblauch; Allergene: aw − enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw - enhält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Kamut*, ax - enthält Hybridstämme*, ac − enthält Krebstiere*, ae − enthält Eier*, af − enthält Fische*, ap − enthält Erdnüsse*, ay − enthält Sojabohnen*, am − enthält Milch*, an − enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamianüsse*, sq - enthält Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm − enthält Senf*, as − enthält Sesam*, au − enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl − enthält Lupinen*, um − enthält Weichtiere*; Sonstiges: S − Schweinefleisch, R − Rindfleisch, F - Fisch, G - Geflügel, Kursiv − vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; *und daraus gewonnene Erzeugnisse

VielFaltMenü

Speiseplan OHZ März 2024 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
25.03.2024 - 29.03.2024	A	Geschnetzeltes von der Pute mit Möhren-Gemüse & Vollkornreis (G, uw, aw, am, bc, bm, 3)	Wildlachsbolognese mit Tomaten, Paprika & Spaghetti (F, uw, aw, af, bc)	Gulaschsuppe mit Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln & Mini-Brötchen (R, uw, aw, nr, gb, am, as, ay)	Geflügel-Köttbullar mit Rahmsoße & Kartoffelpüree (G, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ml, ay)	Feiertag
		Energie pro Portion: 1166 kJ, 277 kcal	Energie pro Portion: 1480 kJ, 351 kcal	Energie pro Portion: 1505 kJ, 359 kcal	Energie pro Portion: 2177kJ, 526 kcal	
	B	Eintopf von Tellerlinsen mit Kartoffeln, Wurzelgemüse, mildem Essig & Mini-Brötchen (uw, aw, nr, gb, am, bc, bm, as, au, ay, 3)	Penne Tricolore mit Spinatrahmsoße (uw, aw, am, bc)	Eierpfannkuchen mit Apfelmus	Kartoffel-Spinat-Auflauf (uw, aw, ae, am, bc)	Feiertag
		Energie pro Portion: 1494 kJ, 355 kcal	Energie pro Portion: 1955 kJ, 469 kcal	Energie pro Portion: 1136 kJ, 268 kcal	Energie pro Portion: 852 kJ, 204 kcal	
	Dessert	Mangojoghurt (am)	Obst	Rohkostkörbchen	Apfelmus	

VielfaltMenü GmbH
Servicecenter Wolfen
Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim
Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 − mit Farbstoff, 2 − mit Konservierungsstoff, 3 − mit Antioxidationsmittel, 4 − mit Geschmacksverstärker, 5 − mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 − mit Phosphat, 8 − gewachst, 15 − mit Nitritpökelsalz, 17 - mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 - mit Knoblauch; Allergene: aw − enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw - enhält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Kamut*, ax - enthält Hybridstämme*, ac − enthält Krebstiere*, ae − enthält Eier*, af − enthält Fische*, ap − enthält Erdnüsse*, ay − enthält Sojabohnen*, am − enthält Milch*, an − enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamianüsse*, sq - enthält Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm − enthält Senf*, as − enthält Sesam*, au − enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl − enthält Lupinen*, um − enthält Weichtiere*; Sonstiges: S − Schweinefleisch, R − Rindfleisch, F - Fisch, G - Geflügel, Kursiv − vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; *und daraus gewonnene Erzeugnisse