

SPEISEPLAN

für die Woche vom 23.09. - 29.09.2019

IGS - Osterholz-Scharmbeck

Menü 1 **Menü 2: vegetarisch** **Nachtsch**

MONTAG

Hühnersuppe
mit Vollkornreis, Eierstich^{a,c}
und buntem Gemüse
(Karotten, Erbsen, Bohnen),
Brötchen^b



Gemüse-Reis-Eintopf
(Karotten, Erbsen, Bohnen)
mit Eierstich^{a,c},
dazu Brötchen^b



Naturquark^c
mit Müsli^{b,b1,b2,b3}



DIENSTAG

Gebratene Hähnchenbrust
mit Leipziger Allerlei^c,
Soße und Kartoffelpüree^c



Vegetarisches
Schnitzel^{a,b,b3,c}
mit Leipziger Allerlei^c,
Soße und Kartoffelpüree^c



„Obst“
(Nach Angebot)



MITTWOCH

Makkaroni^b
mit
Hackfleisch-Bolognese^g
(Sellerie, Karotte, Porree)



Makkaroni^g
mit
Tomaten-Parmesansoße^{c,g}



Erdbeeryoghurt^c


DONNERSTAG

„Süßer Reis“
Milchreis^c
mit Apfel-Kompott
und Zimt-Zucker



Blaubeerquark^c

FREITAG

Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.