









# SPEISEPLAN

für die Woche vom 21.09. - 27.09.2020

	Menü 1	Menü 2: vegetarisch	Nachtsch
MONTAG	<p>Hähnchenragout mit Champignons in cremiger Soße<sup>G</sup>, dazu Reis</p> 	<p>Vegetarisches Geschnetzeltes<sup>C</sup> mit Champignons in cremiger Soße<sup>G</sup>, dazu Reis</p> 	<p>Pfirsichjoghurt<sup>G</sup></p>
DIENSTAG	<p>Gurkensalat in Dill-Joghurt<sup>G,J</sup></p> <p>Seelachsfilet „Müllerin Art“<sup>A,A1,D,G</sup> Joghurt-Remoulade<sup>C,G</sup> und gedämpfte Kartoffeln</p> 	<p>Gurkensalat in Dill-Joghurt<sup>G,J</sup></p> <p>Gemüseschnitzel<sup>A,A1,A4</sup> Joghurt-Remoulade<sup>C,G</sup> und gedämpfte Kartoffeln</p> 	<p>Schokoladenpudding<sup>G</sup></p>
MITTWOCH	<p>Halbe gefüllte Paprika<sup>A,A1,C</sup> (Geflügel) in Tomatensoße<sup>I</sup> geschmort, dazu Vollkornreis</p> 	<p>Vegetarisch Paprika<sup>A,A1</sup> mit Couscous gefüllt, in Tomatensoße<sup>I</sup> geschmort, dazu Vollkornreis</p> 	<p>Naturjoghurt<sup>G</sup> mit Knuspermacks<sup>A,A1</sup></p>
DONNERSTAG	<p>Luftige PanCakes<sup>A,A1,C,G</sup> mit Apfel-Pfirsich Kompott und Zucker</p> 	<p>„Bauernsalat“ Blattsalat mit Tomaten, Mais und Balkankäse<sup>G</sup></p> <p>Polenta-Spinat Knuspertasche<sup>A,A1,G</sup> mit Kräuterdipp<sup>G</sup></p> 	<p>„Obst“ (nach Angebot)</p>
FREITAG			