



# VielfaltMenü

## Speiseplan OHZ April 2024 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.04.2024 - 05.04.2024	<b>A</b>		Pasta mit Geflügelgeschnetzeltes in Tomatenkäsesoße (G, uw, aw, bm)	Couscous-Gemüse-Pfanne mit Möhren, Champignons, Kohlrabi & Paprika (uw, aw, bc)	Geflügelklopse mit Kapernsoße & Salzkartoffeln (G, uw, aw, am, bc, bm, au, 3)	Gebratenes Seelachsfilet mit Tunke nach "Spreewälder Art", Porree, Sellerie, Möhren & Bulgur (F, uw, aw, af, am, bc, bm, 5)
			Energie pro Portion: 1903 kJ, 452 kcal	Energie pro Portion: 1247 kJ, 297 kcal	Energie pro Portion: 992 kJ, 236 kcal	Energie pro Portion: 1123 kJ, 267 kcal
	<b>B</b>		Pasta mit Tomatensoße (uw, aw)	Vegetarischer Kohlrabi-Eintopf mit Kartoffeln, Blatt Petersilie & Bauernbrot (uw, aw, bc)	Rührei mit Rahmspinat & Salzkartoffeln (uw, aw, ae, am, bc)	Gemüse-Reis-Paella mit Paprika, Erbsen, Tomaten, Möhren & dicken Bohnen
			Energie pro Portion: 1768 kJ, 419 kcal	Energie pro Portion: 547 kJ, 131 kcal	Energie pro Portion: 1069 kJ, 255 kcal	Energie pro Portion: 1006 kJ, 239 kcal
	<b>Dessert</b>		Obst	Mandarinenquark (am)	Rohkostkörbchen	Heidelbeerjoghurt (am)
08.04.2024 - 12.04.2024	<b>A</b>	Geflügelfleischkäse mit Soße, Sauerkraut & Kartoffelpüree (G, uw, aw, gb, bc, ay)	Gulaschsuppe mit Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln & Mini-Brötchen (R, uw, aw, nr, gb, am, as, ay)	Fischstäbchen mit Rahmspinat & Kartoffelbrei (F, uw, aw, nr, gb, go, af, am, bc)	Chili con Carne mit roten Bohnen, Gemüsemais, Paprika & Fladenbrot (R, uw, aw, bc)	Milchreis & Apfelkompott (am)
		Energie pro Portion: 760 kJ, 182 kcal	Energie pro Portion: 1493 kJ, 356 kcal	Energie pro Portion: 1069 kJ, 256 kcal	Energie pro Portion: 1173 kJ, 280 kcal	Energie pro Portion: 1924 kJ, 458 kcal
	<b>B</b>	Penne tricolore mit Brokkoli-Frischkäse-Soße (uw, aw, am, bc)	Gemüsefrikadelle mit Kräuter-Dip & Salzkartoffeln (uw, aw, ae, am, au, 3)	Spirelli-Pasta mit Käsesoße (uw, aw)	Graupeneintopf mit Sellerie, Karotten, Lauch & Mischbrot (uw, aw, gb, bc)	Brokkoli in Käse & Langkornreis (uw, aw, am, bc)
		Energie pro Portion: 1854 kJ, 444 kcal	Energie pro Portion: 1789 kJ, 428 kcal	Energie pro Portion: 2069 kJ, 492 kcal	Energie pro Portion: 1472 kJ, 352 kcal	Energie pro Portion: 1099 kJ, 261 kcal
	<b>Dessert</b>	Obst	Zitronenquark (am)	Rohkostkörbchen	Obst	Obst

**VielfaltMenü GmbH**  
**Servicecenter Wolfen**  
**Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim**  
**Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410**

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Natripökelsalz, 17 - mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 - mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Kamut\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamianüsse\*, sq - enthält Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F - Fisch, G - Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; \*und daraus gewonnene Erzeugnisse



# VielfaltMenü

## Speiseplan OHZ April 2024 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.04.2024 - 19.04.2024	<b>A</b>	Wildlachsbohnene mit Langkornreis (F, uw, aw, af, bc)	Hähnchenschnitzel mit Soße, Karotten & Kartoffeln (G, uw, aw, gb, am, bc, bm, au, ay, 3)	Grießbrei mit kalter Kirschoße (uw, aw, am, ml, ay)	Hähnchengeschnetzeltes mit Blumenkohl & Reis (G)	Tortellini mit Käse-Kräuter-Soße (uw, aw, ae, am, bc)
		Energie pro Portion: 1080 kJ, 256 kcal	Energie pro Portion: 1454 kJ, 343 kcal	Energie pro Portion: 1420 kJ, 337 kcal	Energie pro Portion: 1188 kJ, 281 kcal	Energie pro Portion: 2052 kJ, 487 kcal
	<b>B</b>	Nudel Eintopf mit Möhren, Bohnen, Erbsen & Kaiserbrötchen (uw, aw, gb, bc)	Chili sin Carne mit Paprika, Mais, Kidneybohnen & Vollkornbrot (uw, aw, gb, bc, ay)	Blumenkohl in Hollandaise & Petersilienkartoffeln (uw, aw, ae, am, bc)	Bunte Nudeln mit Spinat-Frischkäse-Soße (uw, aw, am, bc)	Gemüse-Köttbullar in Rahmsoße & Kartoffelpüree (uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)
		Energie pro Portion: 1352 kJ, 321 kcal	Energie pro Portion: 539 kJ, 129 kcal	Energie pro Portion: 1082 kJ, 256 kcal	Energie pro Portion: 1727 kJ, 414 kcal	Energie pro Portion: 1395 kJ, 336 kcal
	<b>Dessert</b>	Schokopudding (am)	Obst	Rohkostkörbchen	Obst	Waldbeeryoghurt (am)
22.04.2024 - 26.04.2024	<b>A</b>	Geflügelwurstgulasch in Tomatensoße & Makkaroni (G, uw, aw, am, bc)	Paprika-Hackfleisch-Pfanne mit Schupfnudeln (uw, aw, ae, am, bc)	Tomaten-Hackfleisch-Bolognese & Gabelspaghetti (R, uw, aw, ae, bc)	Linsensbolognese mit Wurzelgemüse & Spirelli (uw, aw, bc)	Backfischfilet aus Alaska-Seelachs mit Remoulade & Petersilienkartoffeln (F, uw, aw, ae, af, am, bm, au, 1, 3, 5)   Gurkensalat
		Energie pro Portion: 1973 kJ, 469 kcal	Energie pro Portion: 1795 kJ, 426 kcal	Energie pro Portion: 2004 kJ, 475 kcal	Energie pro Portion: 1951 kJ, 464 kcal	Energie pro Portion: 1598 kJ, 383 kcal
	<b>B</b>	Vegetarische Maultaschen mit Gemüse-Kräuter-Soße (uw, aw, ae, am, bc)	Penne mit Paprika-Tomaten-Soße & geriebenem Gouda (uw, aw, am, bc)	Muschel-Nudel-Topf mit Sellerie, Karotte, Porree & Mini-Kaiserbrötchen (uw, aw, gb, bc, as)	Gebackener Mais-Lauch-Rösti mit Möhrengemüse & Kartoffelstampf (uw, aw, ae, am, bc)	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Kartoffeln, Karotten & Mini-Schusterjunge (uw, aw, bc)
		Energie pro Portion: 1012 kJ, 240 kcal	Energie pro Portion: 2014 kJ, 479 kcal	Energie pro Portion: 962 kJ, 228 kcal	Energie pro Portion: 1667 kJ, 400 kcal	Energie pro Portion: 1161 kJ, 278 kcal
	<b>Dessert</b>	Obst	Rohkostkörbchen	Obst	Vanillequark (am)	Obst

**VielfaltMenü GmbH**  
**Servicecenter Wolfen**  
**Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim**  
**Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410**

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Natripökelsalz, 17 – mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 – mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw – enthält Weizen\*, nr – enthält Roggen\*, gb – enthält Gerste\*, go – enthält Hafer\*, gs – enthält Dinkel\*, gk – enthält Kamut\*, ax – enthält Hybridstämme\*, ac – enthält Krebstiere\*, ae – enthält Eier\*, af – enthält Fische\*, ap – enthält Erdnüsse\*, ay – enthält Sojabohnen\*, am – enthält Milch\*, an – enthält Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln\*, sh – enthält Haselnüsse\*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse\*, sp – enthält Pecannüsse\*, sr – enthält Paranüsse\*, st – enthält Pistazien\*, sm – enthält Macadamianüsse\*, sq – enthält Queenslandnüsse\*, bc – enthält Sellerie\*, bm – enthält Senf\*, as – enthält Sesam\*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen\*, um – enthält Weichtiere\*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; \*und daraus gewonnene Erzeugnisse



# VielfaltMenü

## Speiseplan OHZ April 2024 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.04.2024 - 30.04.2024	<b>A</b>	Vegetarische Erbsensuppe mit Porree, Möhren, Sellerie & Vollkornbrot (uw, aw, bc)	2 warme Geflügelwiener mit Kartoffel-Gurken-Salat (G, uw, aw, bc, au, 2, 3, 7)			
		Energie pro Portion: 1659 kJ, 394 kcal	Energie pro Portion: 1606 kJ, 386 kcal			
	<b>B</b>	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Brokkoli & Blumenkohl (uw, aw, ae, am, bc)	Farfalle mit fruchtiger Tomatensoße & Reibekäse (uw, aw, am, bc)			
		Energie pro Portion: 1032 kJ, 247 kcal	Energie pro Portion: 1861 kJ, 442 kcal			
	<b>Dessert</b>	Birnenquark (am)	Obst			

VielfaltMenü GmbH

Servicecenter Wolfen

Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim

Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Natripökelsalz, 17 - mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 - mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw – enthält Weizen\*, nr – enthält Roggen\*, gb – enthält Gerste\*, go – enthält Hafer\*, gs – enthält Dinkel\*, gk – enthält Kamut\*, ax – enthält Hybridstämme\*, ac – enthält Krebstiere\*, ae – enthält Eier\*, af – enthält Fische\*, ap – enthält Erdnüsse\*, ay – enthält Sojabohnen\*, am – enthält Milch\*, an – enthält Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln\*, sh – enthält Haselnüsse\*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse\*, sp – enthält Pecannüsse\*, sr – enthält Paranüsse\*, st – enthält Pistazien\*, sm – enthält Macadamianüsse\*, sq – enthält Queenslandnüsse\*, bc – enthält Sellerie\*, bm – enthält Senf\*, as – enthält Sesam\*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen\*, um – enthält Weichtiere\*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; \*und daraus gewonnene Erzeugnisse