

An der IGS Osterholz- Scharmbeck als Ganztagschule ist die Teilnahme am Mittagessen für die Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 5 bis 7 verpflichtend.

Viele Schülerinnen und Schüler

- gehen ohne Frühstück zur Schule
- nehmen in der Zeit von 7.30 Uhr bis 15.30 Uhr keine warme Mahlzeit zu sich
- trinken zu wenig
- essen mitgebrachte Dinge, die oft nicht ernährungsphysiologisch ausgewogen sind

Das führt zu

- einer deutlichen Verminderung der schulischen Leistungsfähigkeit
- Konzentrationsschwäche
- Müdigkeit
- Aggressivität
- Entwicklungsstörungen

Gesellschaftliche Aspekte

- Aufgrund veränderter Familienstrukturen, Lebensrhythmen und Arbeitsbedingungen findet traditionelle Ernährungserziehung und die gemeinsame Einnahme von Mahlzeiten immer weniger im Elternhaus statt.
- Kinder aus von Armut betroffenen Familien (ca. 30%) erhalten häufig keine ausreichende und ausgewogene Ernährung.
- 1/3 aller Krankheiten von Kinder beruhen auf Fehlernährung.

Eine vollwertige, bedarfsgerechte Ernährung

- ist für die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit und die Gesundheit unserer Kinder und Jugendlichen von großer Bedeutung
- ist am ehesten zu erreichen, wenn täglich eine warme Mahlzeit eingenommen wird

Zum Programm einer Ganztagschule gehören

- Mittagspause
- die Bereitstellung eines Mittagessens, das den sensorischen und ernährungsphysiologischen Erfordernissen von Kindern und Jugendlichen gerecht wird
- Unterstützungsangebote
- Freizeitangebote

An Ganztagschulen bietet sich durch die Gestaltung und Organisation des Mittagessens

- eine Einflussnahme auf die Ernährungs- und Esssozialisation der Schülerinnen und Schüler
- die Möglichkeit und Chance, ein gesundheitsförderndes Essverhalten zu lernen und zu festigen
- die Möglichkeit zur Kommunikation
- die Förderung eines guten und sozialen Schulklimas

Die Küche

- ist DGE zertifiziert
- bereitet die Speisen nach den Anforderungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) zu.
- arbeitet gänzlich ohne Geschmacksverstärker

Grundsätze für die Lebensmittelauswahl

- Einsatz möglichst frischer Lebensmittel
- Angebot möglichst wenig verarbeiteter Produkte
- Angebot von Obst und Gemüse entsprechend der Saison
- Angebot selbst zubereiteter Desserts aus Milchprodukten und/oder frischem Obst
- Angebot ungesüßter Getränke, möglichst Mineral-) Wasser
- Täglich gibt es ein Salatbuffet
- Jede Mahlzeit enthält einen Beilagen Salat und ein Dessert / Obst
- Menüwechsel alle 8 Wochen mit kleinen Änderungen und saisonalen Anpassungen

Das Angebot

Montag bis Donnerstag 12.00 bis 14.00 Uhr.

Fleisch-/Fisch/vegetarisches Gericht (Hauptmahlzeit, Salat, Dessert und Getränk)		Zusätzlich steht ein Salatbuffet zur Verfügung	
JG 5-7 als Dauerabo monatl.	46,00€		
Spontanesser mit Chip	3,85€		3,25€
Lehrkräfte oder Spontanesser ohne Chip	4,10€		3,50€

Die Abrechnung erfolgt nach folgendem Verfahren

- Der Jahresbetrag wird auf Basis der Schultage des jeweiligen Schuljahres ermittelt.
- Der Jahresbeitrag berücksichtigt die durchschnittliche Fehlzeit, die sich aus Krankheitstagen oder auch Schulveranstaltungen ergibt.
- Der ermittelte Jahresbeitrag wird durch 12 Monate geteilt und dann per Bankeinzugsverfahren monatlich beglichen.

Unterstützung finanzschwacher Familien

Für Kinder und Jugendliche, deren Familien die folgenden Leistungen beziehen, entfallen die Kosten für das gemeinsame Mittagessen in Kita und Schule, sofern eine der folgenden Sozialleistungen bewilligt wurde:

- Leistungen der Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem Zweiten Buch Sozialgesetzbuch (SGB II)
- Leistungen der Sozialhilfe nach dem Zwölften Buch Sozialgesetzbuch (SGB XII)
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG)
- Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz (WoGG)
- Kinderzuschlag nach § 6a Bundeskindergeldgesetz (BKGG)

Die Anträge für Bildung und Teilhabe erhalten Sie bei uns im Sekretariat oder bei Ihrem Ansprechpartner bei der Behörde.

## Kontakte

**IGS**  
**Osterholz-Scharmbeck**  
Mensingstr. 56  
27711 Osterholz-Scharmbeck

Ansprechpartner:  
Dennis Damberg  
oder  
Wendy Pagels  
Tel. 04791 / 17 700

**VielfaltMenü GmbH**  
Hans-Böckler-Allee 20  
30173 Hannover

Ansprechpartner vor Ort:  
Herr Schnakenberg  
Tel. 04791/ 17555



# Mensa



Integrierte Gesamtschule  
Osterholz-Scharmbeck  
mit gymnasialer Oberstufe

In Zusammenarbeit mit



## VielfaltMenü